

## 12. kolo Českého poháru mládeže 2024

kategorií U10 – U14

### MČR kategorie U10

memoriál Karla Bártů

<b>Pořadatel:</b>	Sportovní centrum Bystřice a Český svaz moderního pětiboje (ČSMP)
<b>Datum:</b>	sobota 2. listopadu 2024
<b>Místo:</b>	Základní škola a mateřská škola Bystřice 848, okr. Frýdek-Místek
<b>Ředitel soutěže:</b>	Ivo KONVIČKA (tel. 603 162 377)
<b>Hlavní rozhodčí:</b>	Roman GRYZ
<b>Technický delegát:</b>	David MARČEV

#### Kategorie a disciplíny:

Sportovci se mohou účastnit závodu v rámci ČPM v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

**U14** - roč. 2011 (100m plavání, OCR, 1800 m běh),

**U13** - roč. 2012 (100m plavání, OCR, 1200 m běh),

**U12** - roč. 2013 (100m plavání, OCR, 1200 m běh),

**U11** - roč. 2014 (50m plavání, OCR, 600 m běh),

**U10** - roč. 2015 (50 m plavání, OCR, 600 m běh),

**Pořadatel nenesे žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!**

#### Informace o sportovištích:

**Plavání:** Plavecký bazén – 25 metrů, 4 drahy.

**OCR:** Kladina – přelez – podlez – žebřiny – kotoul letmo – ručková na hrazdě – slalom – schody.  
(Detailní popis viz příloha propozic a video ve sdílené složce [zde](#))

**Běh:** Povrch běžecké tratě – kombinace tartanu, asfaltu a trávy.

**Přihlášky:** provádí pověřený zástupce jednotlivých oddílů pomocí on-line aplikace na <http://portal.pentathlon.cz/> do středy **30.10.2024 do 24:00**. Závodníka lze také přihlásit po uzavření on-line registrace (za tzv. manipulační příplatek 250,- Kč) na e-mail [marcev@pentathlon.cz](mailto:marcev@pentathlon.cz) do pátku **1.11.2024 do 20:00**. Odhlášky je třeba oznámit při technické poradě nebo před startem první disciplíny.

**Startovné:** závodníci přihlášení prostřednictvím on-line aplikace do **30.10.2024 do 24:00**, platí startovné ve výši: **300,- Kč**. Jednotlivé oddíly zaplatí pořadateli startovné, které bude vybíráno během prezentace, dle přihlášených závodníků v době ukončení on-line registrace ve vestibulu bazénu. Ostatní závodníci, kteří se přihlásí po uzavření on-line registrace, platí ČSMP navíc příplatek 250,- Kč (tzv. manipulační poplatek – faktura bude vystavena ČSMP 1x ročně po posledním kole ČPM)

**Podmínky účasti:** závodníci z oddílů registrovaných v Českém svazu moderního pětiboje (ČSMP) musí mít platné lékařské prohlídky (ne starší jednoho roku), toto bude kontrolováno při přihlášení prostřednictvím on-line aplikace automaticky. Pověřený zástupce jednotlivých oddílů aktualizuje platnosti lékařských prohlídek v on-line aplikaci a oddíl odpovídá za její správnost. Start neregistrovaných sportovců vymezuje výnos STK (viz. příloha). Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže.

**Ceny:** pro první tři v každé kategorii jsou připraveny diplomy a medaile.

**Informace a výsledky:** naleznete [zde](#) a na [www.pentathlon.cz](http://www.pentathlon.cz).

**Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu.**

### Časový harmonogram závodu:

**9:45 technická porada**

#### Plavání:

10:00 rozplavání pro U13 a U14

10:20 start plavání U13 a U14

11:30 rozplavání pro U10, U11 a U12

11:50 start plavání U10, U11 a U12

#### OCR:

10:00 tělocvična s tratí OCR k dispozici

10:20 start OCR U10, U11 a U12

12:00 start OCR U13 a U14

#### Běh

14:00 start běhu pro U10, U11 a U12

14:30 start běhu pro U13 a U14

Následuje vyhlášení všech kategorií



Uvedené časy jsou orientační. Pořadatel si vyhrazuje právo změny časového rozpisu v závislosti na počtu přihlášených závodníků.

## Příloha 1

### Detailní popis tratě OCR:

- 1) Kladina šířka 10 cm, délka 5m, dopad za vyznačenou linii.
- 2) Přeskok přes švédskou bednu, výška 105 cm, bez shození vymezených kuželů.
- 3) Podlez laťku ve výšce 55 cm, nesmí spadnout.
- 4) Traverzování po nejvyšších příčkách žebřin, výška 285 cm, šířka jednoho dílu 100cm, 4 díly.  
Všechny 4 horní příčky je nutno uchopit oběma rukama!!!
- 5) Kotoul letmo.
- 6) Ručkování na doskočné hrazdě, výška uzpůsobená jednotlivým kategoriím tak, aby se na ni dalo bez problémů vyskočit. Úkolem je přeručkovat vyznačený 130 cm sektor tam a zpět tak, že po výskoku na hrazdu je potřeba ji uchopit současně oběma rukama ve startovacím sektoru, pak přeručkovat do cílového sektoru, uchopit jej současně oběma rukama a vrátit se ručkováním zpět do startovacího sektoru, kde po úchopu oběma rukama je možno seskočit
- 7) Slalom mezi 4 metami, kterými se nesmí pohnout. Kužely jsou rozmístěny v diagonálních rozích pomyslného čtverce o straně 2 metry.
- 8) Schody. První schod 50 cm, druhý 105 cm vysoko.
- 9) Cíl dotykem mety na stěně 250 cm vysoko.

## Příloha 2

### **Zásady pro start neregistrovaných sportovců v závodech ČPM.**

Neregistrovaní sportovci mohou startovat pouze v plavecké a běžecké části. V mimořádných případech mohou absolvovat i ostatní disciplíny své věkové kategorie, jejich start v těchto disciplínách musí v tom případě ale schválit některý ze členů KM. Pokud je sportovec registrován v jiném sportovním odvětví, ve výsledcích bude uvedena oddílová příslušnost k tomuto subjektu. V případě, že registrován není, bude závodit jako neregistrovaný. Pokud k jeho řádné registraci v některém z oddílů ČSMP následně dojde, bude mu poslední výsledek, kterého dosáhl ještě jako neregistrovaný, započítán také do hodnocení ČPM.

Při posuzování zdravotní způsobilosti k účasti na závodech sportovců se ČSMP řídí výkladem příslušných zákonů a směrnic, který publikoval JUDr. Karel Poupě ve zpravodaji ČSTV TP č. 6/2009, ze kterého vyplývá:

- za zdravotní stav a schopnost absolvovat závody zodpovídá závodník; pokud je nezletilý, pak jeho zákonní zástupci,
- ČSMP je povinen zájemce o účast v soutěži informovat o míře předpokládané zdravotní zátěže pro lidský organismus,
- při splnění výše uvedených podmínek nenese ČSMP žádnou zodpovědnost za případnou zdravotní újmu účastníků, ke které dojde v průběhu soutěže.